



LUIZ EDUARDO XAVIER
PALESTRAS E TREINAMENTOS

QUEM SOU EU

Sou médico psiquiatra, psicoterapeuta, professor, escritor e palestrante. Meu trabalho parte da **psiquiatria, psicologia, neurociência e filosofia** para compreender alguns dos grandes desafios da vida contemporânea: como pensamos e sentimos, por que agimos como agimos, de que forma nos relacionamos, trabalhamos e fazemos escolhas.

Em minhas palestras e treinamentos, abordo temas como **saúde mental, comportamento humano, atenção, produtividade, liderança e educação**, sempre buscando traduzir conhecimentos complexos em uma linguagem acessível, sem perder a profundidade científica.

Meu trabalho combina **ciência, comunicação e aplicação prática** para criar experiências que provoquem reflexão e aproximem o conhecimento dos desafios reais vividos por pessoas, equipes e organizações.

Mais do que transmitir informações, busco oferecer novas formas de compreender como vivemos, trabalhamos e construímos uma vida com mais saúde, autonomia e sentido.



+1 milhão

de pessoas acompanham meus conteúdos nas redes sociais

+12 estados

com palestras e eventos realizados pelo Brasil

PALESTRAS E TREINAMENTOS

- ***Prevenção do Burnout – Saúde mental antes do adoecimento***

Como o burnout começa antes do esgotamento, quais sinais exigem atenção e o que pessoas e organizações podem fazer para proteger a saúde mental sem normalizar a exaustão.

- ***Neurociência do Comportamento – Por que agimos como agimos?***

Por que repetimos hábitos, resistimos à mudança e tomamos certas decisões. Uma leitura clara de como emoções, escolhas e comportamento se organizam na vida pessoal e profissional.

- ***Produtividade com Atenção – O equilíbrio entre foco e bem-estar***

Como atenção, energia, descanso e ambiente influenciam o desempenho. Estratégias práticas para produzir com mais clareza, consistência e menos desgaste.

- ***Inteligência Emocional e Relações no Trabalho***

Como emoções influenciam comunicação, conflitos e vínculos profissionais. Um encontro sobre autorregulação, empatia e escuta para relações mais maduras e eficientes.

PALESTRAS E TREINAMENTOS

- ***Liderança e Segurança Psicológica***

Por que liderar não é apenas cobrar resultados. Como construir ambientes em que as pessoas se sintam seguras para pensar, perguntar, discordar e contribuir.

- ***Saúde Mental na Educação – Cuidar de quem cuida***

Os desafios emocionais de professores, gestores e equipes escolares. Uma conversa sobre vínculo, condições de trabalho e formas mais saudáveis de organizar a rotina.

- ***Felicidade e Sentido – O que a ciência nos ensina sobre viver bem***

Por que viver bem depende menos de euforia constante e mais de sentido, valores, vínculos e escolhas coerentes.

- ***Atenção em Tempos de Excesso***

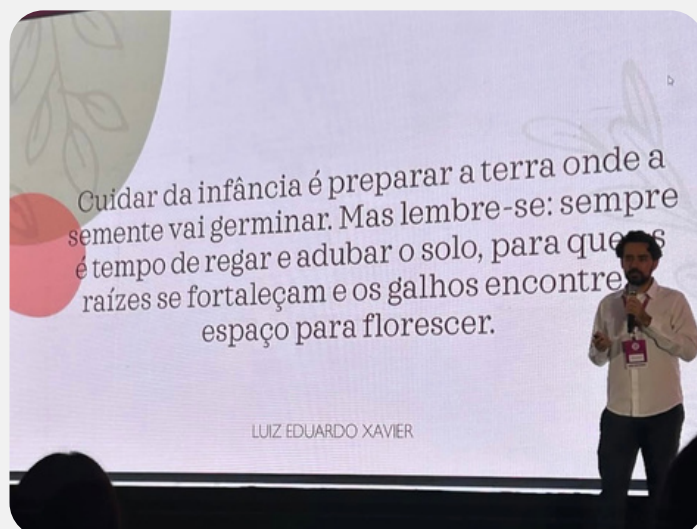
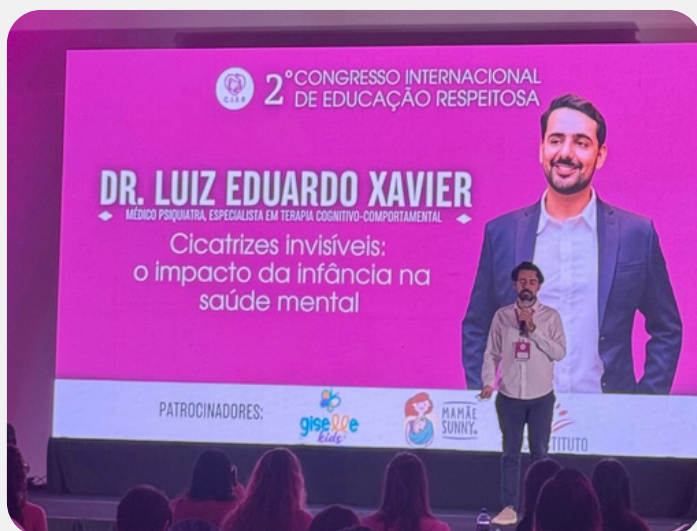
Como o excesso de estímulos disputa nossa atenção e afeta foco, aprendizado e desempenho. Estratégias práticas para recuperar presença, clareza e concentração.

PALESTRAS SOB MEDIDA

Além dos temas já consolidados, desenvolvo palestras construídas a partir da realidade, do público e dos desafios de cada organização.

O conteúdo pode ser adaptado para empresas, instituições, eventos e contextos educacionais, preservando rigor científico, linguagem acessível e conexão com a realidade de quem participa.

Também desenvolvo treinamentos com maior aprofundamento e espaço para aplicação prática, de acordo com os objetivos da organização.



EMPRESAS E INSTITUIÇÕES COM QUEM JÁ TRABALHEI



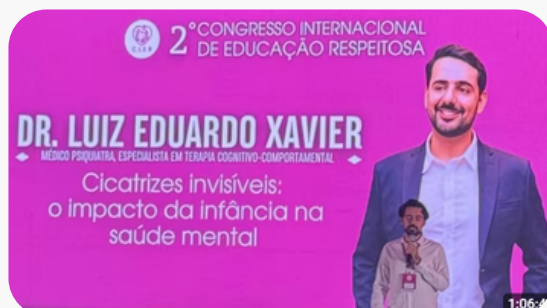
ASSISTA AO MEU TRABALHO



Transtornos Mentais, Mundo Moderno e a Patologização da Vida



Fenótipo Ampliado do Autismo: um Novo Olhar Sobre a Saúde Mental



Como a Infância Molda a Nossa Saúde Mental



Acesse o Meu Canal no YouTube:

Para contratações e orçamentos:

dreduxavierpsiquiatria@gmail.com
drluizeduardoxavier.com.br
(31) 99446-6705 - WhatsApp

Instagram: **@dreduxavierpsiquiatria** LinkedIn: **Luiz Eduardo Xavier**